

PRESENCIA ON LINE



# Chakras y Encagrama

*Dos mapas, un territorio...*

Facilitadora:  
**ROSA RUIZ SALMERÓN**

*Un práctico curso que nos llevará a alcanzar el equilibrio físico, mental y emocional y con ello la autorrealización, por medio del autoconocimiento.*





# Chakras y Eneagrama

*DOS MAPAS, UN TERRITORIO*

En este curso abordamos de forma práctica la manera de equilibrar, y por tanto sanar, nuestra mente, emociones y órganos físicos.

Todos estos sistemas están interrelacionados, lo que afecta a uno afecta a los demás, pero el territorio humano no acaba ahí.

Somos energía y somos espíritu, un puente entre la tierra y el cosmos, terrenales y espirituales.

Ese es el territorio que vamos a abarcar, lo que somos, en toda su maravillosa complejidad.

Para ello vamos a utilizar dos mapas, el sistema de chakras y el eneagrama con sus pasiones, fijaciones, ideas santas y variables instintivas.

En la interrelación de ambos mapas encontramos un camino de autorrealización (el mismo hacia el que apunta la pirámide de Maslow) y por tanto sanación, de una forma más personalizada que si utilizáramos solo el sistema de chakras, pero que abarca más ámbitos y técnicas que si estudiáramos sólo el eneagrama.



# *¿Qué te aporta este curso?*

- Encontrar los bloqueos en cualquier ámbito de tu vida, a qué se deben y el camino para ir desbloqueándolos
- Encontrar el equilibrio energético necesario para afrontar el día a día
- Autoconocimiento
- Técnicas variadas y específicas para equilibrar emociones y pensamientos
- Conocer los arquetipos desde los que habitualmente funcionas y los arquetipos idóneos a integrar para una vida más equilibrada
- Encontrar la manera de manifestar tu verdad individual
- Desarrollar un empoderamiento más allá de nuestro ego
- Aprender a conectar y desarrollar tu intuición
- Desarrollar la compasión, el perdón y el amor incondicional
- Ser capaz de materializar lo que necesitas para tu supervivencia
- Vivenciar tu espiritualidad



# ¿Qué incluye el curso?

- 9 clases en vídeo de aproximadamente 90 minutos
- 9 pdfs con la parte teórica, tablas...
- 9 cuadernillos de ejercicios
- 9 meditaciones
- Recursos externos: mantras, solfegios, documentales y libros recomendados...
- Seguimiento diario (gratuito y opcional) por medio de audios en WhatsApp

## Módulos

**Mod. 1 Introducción al sistema de chakras,** vocabulario, descripción de las técnicas a utilizar durante el curso.

**Mod. 2 Introducción al eneagrama** ( eneatipos, variantes intuitivas, fijaciones, pasiones, ideas santas) e interrelación con el sistema de chakras.

**Mod. 3 Chakra base.** Muladhara. Instinto de Autoconservación

**Mod. 4 Chakra Sacro.** Svadhisthana. Instinto sexual/transmisor

**Mod.5 Chakra del plexo solar.** Manipura. Instinto Social

**Mod. 6 Chakra cardíaco/ del timo.** Anahata. Las pasiones en el eneagrama

**Mod. 7 Chakra de la garganta.** Vishuddha. Las virtudes en el eneagrama

**Mod. 8 Chakra del tercer ojo.** Ajna. Las fijaciones del eneagrama

**Mod. 9 Chakra Corona.** Sahasrara. Las ideas Santas





# *¿Quién soy yo para acompañarte?*



## **Rosa Ruiz Salmerón**

Formadora, escritora, coach, conferenciante,  
acompañante

Alguien que ama profundamente las herramientas con las que trabaja, que ha encontrado el sentido de su vida en ellas y en su transmisión.

Alguien que quiere poner luz en tu vida para ayudarte a descubrir la tuya propia.

Alguien para quien su mayor disfrute es acompañar a otros en estos espectaculares procesos de encontrarse consigo mismos.

Por lo demás, lectora incansable con formación en psicología, inteligencia emocional, coaching, programación neurolingüística, técnicas energéticas y eneagrama...

## *Las disciplinas*

**Sistema de chakras.** Disciplina milenaria sobre la que trabajan innumerables escuelas, desde la medicina tradicional china hasta las diferentes escuelas de Yoga

**Eneagrama:** También milenaria, esta herramienta nos aporta un conocimiento exacto de la estructura de nuestra personalidad así como el camino para salir de esos patrones disfuncionales acercándonos a la parte del Ser que habita en nosotros y que nos lleva a alcanzar la mejor versión de nosotros mismos y por tanto nos aleja del sufrimiento



**Mindfulness:** Nos aporta las técnicas necesarias para conectar con nosotros mismos, proporcionándonos la presencia necesaria para dirigir la atención hacia nuestro bienestar

**Inteligencia emocional:** La gestión de nuestras emociones es clave en el equilibrio de nuestra experiencia vital

**Psicología:** Todo el curso está construido bajo distintos paradigmas de esta maravillosa ciencia, teniendo especial peso la gestión de pensamientos y su reestructuración.

**PNL:** Utilización del lenguaje para la reprogramación mental.

## *Las técnicas*

Entre las técnicas que vamos a utilizar destacan:

- Aromaterapia
- Cromoterapia
- Alimentación y ejercicios recomendados
- Musicoterapia
- Gemoterapia
- Arquetipos
- Reestructuración cognitiva y uso de afirmaciones



# Preguntas frecuentes

**¿Necesito tener algún tipo de conocimiento previo en las disciplinas sobre las que está construido este curso?**

En absoluto, lo único que necesitas es comprometerte contigo mism@ y disfrutar del viaje

**¿Si ya domino las disciplinas citadas, qué me aporta de nuevo este curso?**

Un itinerario único donde convergen todas ellas e infinidad de técnicas para poner en práctica. Además el seguimiento de este programa cada determinado tiempo es una puesta a punto muy saludable y recomendable

**¿Cuánto tiempo tengo que invertir para realizar este curso?**

Para seguir los contenidos del curso no necesitas mucho tiempo, siendo las actividades sugeridas algo opcional y adaptable a tus tiempos

**¿Qué es eso de Presencia on-line?**

La presencia on-line es una maravillosa combinación de las ventajas de las clases presenciales y los cursos on-line, donde se eliminan las barreras de espacio, tiempo, y protocolos cambiantes, sin perder la calidez, la presencia humana, el acompañamiento personalizado, la interacción conmigo y con el resto de compañeros o la resolución de dudas prácticamente al instante....





## ¿En qué consiste el acompañamiento?

Cada vez que realizo un curso de estas características me mudo a vivir en él, eso significa que todo el tiempo estoy disponible para aportar cualquier recurso que aparezca ante mí, escuchar vuestras dudas, vuestros pequeños tropiezos, vuestros logros, vuestras anécdotas... proporcionándoos casi de inmediato el feedback que considere oportuno para que cada cual saque el máximo rendimiento de la experiencia en función de sus características personales y contextuales.

## Aún tengo alguna duda sobre si apuntarme o no

### ¿Puedo contactar contigo?

Por supuesto, será un placer, mándame un WhatsApp o un correo electrónico y me pondré en contacto contigo para solventarla.

**Email:** [pharodelogos@gmail.com](mailto:pharodelogos@gmail.com)

**WhatsApp:** +34 660 095 916

## *Cuándo, dónde y cuánto*

**Cuando:** Del 05/04/21 al 06/06/21

**Dónde:** Se crearán dos grupos cerrados uno en Facebook y otro en WhatsApp

**Cuánto:** Inversión: 90 €.

### **Métodos de pago:**

• **Bizum** al +34 660 095 916

• **Transferencia:** ES31 2095 0541 9191 0798 5871

• **Concepto:** Tu nombre y tus apellidos

### ¿Cómo me apunto?:

Ponte en contacto conmigo por correo electrónico [pharodelogos@gmail.com](mailto:pharodelogos@gmail.com) o por WhatsApp en el +34 660 095 916, para reservar tu plaza.